

Tutkimuslupa, Kimpassa kuntoon: Ikääntyneiden ryhmämuotoisen liikuntaneuvonnan kehittäminen ja vaikuttavuuden arviointi

Valmistelija/lisätietoja antaa:

vapaa-aikapalveluiden päällikkö Mia Konradsdal,
puh. 02 4745 315.Haaga-Helia ammattikorkeakoulun
liikunnanohjaajaopiskelija (YAMK) Matleena Koskinen anoo
tutkimuslupaa ikääntyneiden ryhmämuotoisen
liikuntaneuvonnan kehittämiseen ja arviointiin.Opinnäytetyö tehdään osana Haaga-Helian
ammattikorkeakoulun liikunnanohjaajan ylempää
ammattikorkeakoulututkintoa ja se on tarkoitus toteuttaa
yhteistyössä Paimion liikuntapalveluiden kanssa.Tutkimus tehdään toimintatutkimuksena. Kohderyhmänä
ovat ikääntyneet (65+), jotka osallistuvat ryhmämuotoiseen
liikuntaneuvontaan. Aineistoa kerätään suostumuksen
etukäteen antaneilta SPPB-testillä (fyysisen toimintakyvyn
arvioimiseksi ryhmätoiminnan aluksi ja lopuksi),
haastattelulla ja kyselylomakkeilla. Tutkimusaineistoa
benchmarkataan samanaikaisesti muiden kuntien kanssa.

Tutkimuksen aikataulu

- Kysely helmikuu 2026
- Tulosten analysointi maalis- ja huhtikuu
- Raportointi ja työn valmistuminen kevät 2026 tai syksy 2026.

Päätöksen peruste

Hallintosääntö 25.4. § kohta 5

Päätös

Päätän myöntää Matleena Koskiselle tutkimusluvan anotun mukaisesti.

Mia Konradsdal
Vapaa-aikapalveluiden päällikkö
Puh. 02 4745 315

Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu.

Jakelu

Koskinen Matleena
liikuntapalvelut
hyvinvointilautakunta

OIKAISUVAATIMUSOHJEET (kuntalaki)

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä:

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (*asianosainen*), sekä
- kunnan jäsen.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimus on toimitettava oikaisuvaatimusviranomaiselle (kts. alla) määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa *asianosaisen* katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmantena päivänä viestin lähettämisestä.

Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai

arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään:

Viranomainen: hyvinvointilautakunta
Postiosoite: PL 50, 21531 Paimio
Käyntiosoite: Vistantie 18, Paimio
Sähköpostiosoite: paimio.kaupunki@paimio.fi
Faksinumero: 010 752 0299
Puhelinnumero: 02 474 511 (vaihe)
Kaupungille osoitetut asiakirjat voi jättää kaupungintalon palvelupisteelle.

Palvelupisteen aukioloajat:
maanantai klo 9.00-17.00
tiistai, torstai ja perjantai klo 9.00-15.30
keskiviikko klo 10.00-15.30

Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan oikaisua
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero.

Jos oikaisuvaatimuspäätös voidaan antaa tiedoksi sähköisenä viestinä, yhteystietona pyydetään ilmoittamaan myös sähköpostiosoite.

Päätöspöytäkirja

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä voi pyytää Paimion kaupungin kirjaamosta.

Päätös on 15.12.2025 viety nähtäväksi yleiseen tietoverkkoon.

Päätös on annettu asianosaiselle tiedoksi sähköpostilla, joka on lähetetty 15.12.2025.

