

**Hyvä Hyvinvointilautakunnan puheenjohtaja**

**Hyvä Hyvinvointilautakunnan varapuheenjohtaja**

**Hyvä Hyvinvointilautakunnan esittelijä**

**Hyvä Hyvinvointilautakunnan asiantuntia**

## **TORTAIN KLO 6.00 AUKIOLON PUOLESTA KANNANOTTOMME**

**Mukana 2 listaa asiamme puolesta kerättynä**

**Alkuperäiset listat toimitettu Hyvinvointilautakunnan puheenjohtajalle, muille kopiot**

**Lista 1 – nimiä kerättynä 40**

**lähinnä naisten pukuhuoneen puolella muutamina uimahallissa käyntikertoina**

**Lista 2 – nimiä kerättynä 31**

**Tätä lista 2 pyydettiin myös uimahallin aulaan, koska myös miehet halusivat allekirjoittaa ja tietojemme mukaan myös kuntosalin puolella kävijät. Torstain klo 6 aukiolon lopettaminen koskee myös kuntosali kävijöitä.**

**Olemme yhdessä miettineet tekstin ja tehneet yhteisen kannanoton. Emme ole halunneet kommentoida asiaa sosiaalisessa mediassa, olemme halunneet toimittaa kannanottomme suoraan päättäjille. Päätös ihmetyttää, olisiko löytynyt joku muukin vaihtoehto säästöön.**

kopiö

Hyvät kaupungin päättäjät

Asia : Uimahalli Solinan aukiolot v.2026

16.12. Kaupungin sivuille laitettu Hyvinvointilautakunnan pöytäkirja 11.12. kokouksesta ja soveltavan liikunnan palveluiden järjestämisestä. 18.12. iltapuolesta tietoja aukioloista laitettu Solinan fb sivuilta. (Aiemmin fb:ssa vain ohjattujen vesijumppien tietoja).

Tiistai ja Torstai aamuisin klo 6 alkaen uimahallissa käynyt useita vesijuoksijoita – omien laskelmiemme mukaan 8 -15 henkilöä, lisäksi uimareita saman verran. Aamuvarhaiset vuorot soveltuvat mm.töissä kävijöille – kunnon ylläpitoa, ennakoivaa työelämän ja jaksamisen pidentämistä liikunnalla. Osa kävijöistä kaupungin työntekijöitäkin. Työpäivien jälkeen ei aina ehdi ja jaksa. Aamuvuoroilla käy myös vesijuoksemassa useita, joiden muut liikuntamahdollisuudet ovat vähäiset esim.polvi-, lonkka-, selkäongelmien takia, vesijuoksu ja uinti soveltuvat terveyden ja kunnon ylläpitoon – vesi kantaa. Osa käynyt säännöllisesti jo v.2000-luvun alusta lähtien, jotkut 2016 vuodesta alkaen, eli todella pitkään. Joku kertonut saaneensa voimattomat jalat, ongelma polvet, selän parempaan kuntoon. Kaikki tämä ilman ohjattua toimintaa – toinen toistaan kannustaen ja ohjaten. Aamuvesijuoksu ollut myös tarpeellinen sosiaalinen tilaisuus – saatu toisilta tukea, kannustusta ja tietoa erilaisiin elämän tilanteisiin, terveydellisiin. Yksinäisille ihmisille tarpeellista toisten tapaaminen. Iloisessa yhteisössä psyykekin pysyy paremmassa kunnossa. Kaikki tämä ilman ohjattua toimintaa.

Koemme nyt aamu porukassamme tullemme täysin ohitetuksi – omaehtoinen “soveltava tärkeä liikunta” ei olekaan tärkeää. Moni moni vuotinen torstai klo 6 liikkuminen ja tapaaminen sysätään pois. Emme pysty helposti ymmärtämään säästöjä – meidän liikkuvuus kärsii – johtaneeko esim. pahentuviin nivel-, polvi-, selkä- ym ongelmiin, sitä mukaan lääkärikäynteihin, vakaviinkin hoitotarpeisiin.

Todella pettyneitä Hyvinvointilautakunnan jäsenten, esittelijöiden ja asiantuntijoiden päätökseen koskien torstain klo 6 aukiolon lopettamista.

Asiaan pikaista korjausta ja muutosta odottaen :