

## LIITE: TERVEYSTARKASTUSTEN SISÄLTÖ, Paimion kaupunki

### ALKUTARKASTUS, LAKISÄÄTEISET TERVEYSTARKASTUKSET

Alkutarkastus on lakisääteinen ja se tehdään tietyille ammattiryhmille. Työterveyshuolto määrittää nämä ammattiryhmät työpaikkaselvityskäyntien perusteella. Lakisääteisen terveystarkastuksen perusteena on työssä oleva altiste, joka aiheuttaa työntekijälle erityisen sairastumisen vaaran (esim. melu -> kuulovaurio).

Alku- ja määräaikaistarkastuksista tehdään sopivuuslausunto, jossa todetaan työntekijän olevan terveydeltään sopiva työhön. Sopivuuslausunnon ja lakisääteisten terveystarkastusten lähtökohta on työntekijän terveyden ja työkyvyn turvaaminen työssä, jossa on erityinen sairastumisen vaara. Lausunnon työhön sopivuudesta kirjoittaa alkutarkastuksesta aina lääkäri, mutta muissa lakisääteisissä määräaikaistarkastuksissa myös työterveyshoitaja voi kirjoittaa sopivuuslausunnon.

Uusista työntekijöistä niille, joiden työssä on erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavia altisteita, pyritään tekemään lakisääteinen työterveystarkastus ennen työn aloittamista, kuitenkin viimeistään ensimmäisen työssäolokuukauden aikana.

Esihenkilö varmistaa, että uusi työntekijä varaa ajan lakisääteiseen alkutarkastukseen. Määräaikaistarkastuksiin tulee automaattisesti kutsu. Työterveyskyselyyn vastanneet varaavat kaikki 90 min. ajan altistelähtöiseen terveystarkastukseen.

### TYÖHÖNTULOTARKASTUS

Työhöntulotarkastus on vapaaehtoinen (ei-lakisääteinen) kaikille vakinaiseen palvelussuhteeseen valituille sekä yli 12 kuukauden määräaikaiseen palvelussuhteeseen valituille.

Työterveyshoitaja tekee terveystarkastuksen ja lisäksi tarkastukseen sisältyy tarvittaessa käynti työterveyslääkärillä, työfysioterapeutilla tai työpsykologilla.

Niille työntekijöille, joilla ei ole erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavia tekijöitä työssään, tehdään työhöntulotarkastus viimeistään kuuden kuukauden aikana töiden aloittamisesta (koeajan puitteissa). Kausityöntekijöille ja lyhytaikaisille sijaisille, joiden työssä esiinny ei erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavia altisteita, työterveystarkastus on vapaaehtoinen.

Vapaaehtoisista, ei-lakisääteisistä työhöntulotarkastuksista ei kirjoiteta todistusta.

Tarkastus tehdään myös, jos työstä aiheutuu vaaraa tai haittaa työntekijän terveydelle tai jos työ asettaa työntekijälle terveydellisiä erityisvaatimuksia:

- työhön tultaessa tai työterveyshuoltotoimintaa aloitettaessa
- työtehtävän olennaisesti muuttuessa
- työkykyyn olennaisesti vaikuttavien sairausvaiheiden jälkeen - sijoitettaessa vajaakuntoista työntekijää tällaiseen työhön

### Terveystarkastuksen tavoite

Selvittää työntekijän terveydentila sekä sopivuus kyseessä olevaan työhön ja antaa ohjeita terveyden ja työkyvyn edistämiseksi.

### Tämän työpaikan erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavia altisteita:

- Melu (kiinteistöhuolto, kunnossapito, puistot ja teiden ylläpito, päiväkodin työntekijät, musiikinopetus, teknisen työn opetus)
- Pölyt (kotitalous- ja teknisen työn opetus, kiinteistöhuolto)
- Tärinä (kiinteistöhuolto, kunnossapito, puistopuoli ja teiden ylläpito)
- Yötyö (varhaiskasvatuksen vuorohoitajat, kiinteistöhuollon päivystys)
- Kemialliset altisteet (kiinteistöhuolto)

### Terveystarkastuksen sisältö, terveydenhoitajan haastattelu:

- työhistoria ja aikaisemmat työn altistukset
- iho- ja hengitystieoireet
- tuki- ja liikuntaelinoireet
- vuorotyöntekijöiltä kysytään uni ja vireys, ruoansulatuselimistön oireilu sekä sepelvaltimotaudin riskitekijät
- melutyötä tekeville uusille työntekijöille kuulon ja korvien tutkimus ja kuulonseuranta ensimmäisen neljän vuoden ajan vuosittain ja sen jälkeen kolmen vuoden välein. - näkö tarvittaessa
- lääkärin arvion mukaan tarvittaessa keuhkokuva
- tarvittaessa keuhkojen toimintakoe
- verenpaine ja pulssi
- pituus, paino sekä painoindeksi BMI
- laboratoriotutkimukset tarpeen mukaisesti (erityisesti kemikaalialtistuksissa, esim. liuotinaine): tark2b (B-PVK+T, P-Lipidit, P-ALAT, PGT, B-HbA1c)
- yötyöntekijöiltä tarkastetaan aina pvk, kolesterolit ja verensokeri
- melutyöntekijöiltä tarkastetaan kolesterolit
- muita laboratoriotutkimuksia tarpeen ja sopimussisällön mukaan.
- tarkistetaan perusrokotukset, punkkienkefaliittirokote, B-hepatiittirokotukset, tartuntatautilain mukaiset rokotukset

- terveydenhoitajan tekemä fyysisen kunnon testaus ja tarvittaessa työfysioterapeutin ohjauskäynti fyysisesti kuormittavaan työhön tultaessa.

Lisäksi pölylle altistuvilla työntekijöillä (kotitalousopetus, teknisen työn opetus, kiinteistöhuolto):

- Alkutarkastus tehdään vastaanottokäynnillä työsuhteen alussa
- Huomio erityisesti syöpävaarallisuudessa (puupöly)
- Määräaikaistarkastuksia suositellaan tehtäväksi ensimmäisen kolmen vuoden aikana vuosittain ja myöhemmin 1–3 vuoden välein (hengitystie- ja iho-oirekysely vuosittain ja työterveyshoitajan ja lääkärin tarkastus kolmen vuoden välein).

Yötyötä tekeville:

Työaikalain mukaan työ määritellään yötyöksi, jos yövuoroa on vähintään kolme tuntia klo 23–6 välillä. Yötyöntekijän terveystarkastuksia tehdään, jos työntekijä työskentelee säännöllisesti ja yövuoroja on vuodessa noin 40. Yötyöntekijä täyttää vuorotyökyselyn terveystarkastuksen yhteydessä.

Vuorotyötä aloitettaessa terveystarkastukset tehdään vuoden välein kahden vuoden ajan. Sen jälkeen:

- alle 25-vuotiaat vähintään 5 vuoden välein, yksilölliseen riskin arviointiin perustuen, tarvittaessa jopa 1–3 vuoden välein
- 25–50-vuotiaat vähintään 5 vuoden välein, yksilölliseen riskin arviointiin perustuen, tarvittaessa useammin
- 50–60-vuotiaat 2–3 vuoden välein
- yli 60-vuotiaat 1–2 vuoden välein

Näyttöpäätetyötä työajastaan valtaosan tekeville näöntarkastus ja tarvittaessa ohjeistus optikolle sekä mahdollisuus työfysioterapeutin ergonomiaohjaukseen (vaihtoehtoisesti työergonomiaopastuksen voi antaa myös asiaan perehtynyt työnantajan edustaja)

## TERVEYDEN SEURANTATARKASTUKSET

Terveystarkastukset (määräaikaistarkastukset, lakisääteiset) erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavissa töissä (VNp 1672/92). Tarkastukset suoritetaan 1–3 vuoden välein. Tarkastuksen sisältö noudattelee alkutarkastuksen sisältöä.

Vapaaehtoiset terveystarkastukset (20 - 54 -vuotiaille 5 vuoden välein) toteutetaan sähköpostiin tulevana e-kyselynä, jossa tulos tulee liikennevalomallin mukaisesti. Mikäli saa keltaisen/punaisen vastauksen, tulee varata aika työterveyshoitajan vastaanotolle.

Työterveyskysely 55 – 70 -vuotiaille tulee sähköpostiin 3 vuoden välein ja kyselyyn vastanneet varaavat 60 min työterveyshoitajalle.

#### Osatyökykyisten terveystarkastukset

Pitkäaikaissairaat ja pitkiltä sairauspoissaolojaksoilta palaavat työntekijät sekä tarvittaessa erityisessä sairauspoissaolo- tai työkyvyttömyysriskissä olevat henkilöt saavat kutsun työkykyarvioon työnantajan aloitteesta.

#### Työhön liittyvät rokotukset:

Havrix lääkärin arvion mukaan jätevesialtistuksessa. Puutiaisaivokuumerokote ja B-hepatiittirokote lääkärin arvion mukaan.