

Soveltavan liikunnan järjestäminen kevätkaudella 2026

Hyvinvointilautakunta 11.12.2025
773/12.04.00/2025

Tiivistelmä: Hyvinvointilautakunta valitsee toimintatavan, jolla soveltavan liikunnan palvelut järjestetään ajalla 1.1.-24.5.2026.

Valmistelija/lisätietoja antaa:

liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori Matleena Koskinen, puh. 02 474 5329.
liikuntasuunnittelija Anna Blomroos, puh. 02 474 5314.
soveltavan liikunnan ohjaajan sijainen Laura Tolonen, puh. 02 474 5402.
Paimion opiston rehtori Satu Lehtisalo, puh. 02 474 5317.
vapaa-aikapalveluiden päällikkö Mia Konradsdal, puh. 02 474 5315.

Soveltavan liikunnan ohjaajan opintovapaa jatkuu 1.1.-24.5.2026. Hyvinvointilautakunnan vuoden 2026 talousarviossa ei säästösyistä ole varattu määrärahaa soveltavan liikunnan ohjaajan sijaiselle kevätkaudelle. Paimion kaupunginhallitus ja -valtuusto ohjeistivat vuoden 2026 talousarviokäsittelyn yhteydessä hyvinvointilautakuntaa järjestelemään lautakunnan alaisia toimintoja siten, että soveltavan liikunnan palvelut voidaan järjestää mahdollisimman laajasti soveltavan liikunnan ohjaajan opintovapaasijaisuuden aikana talousarvion puitteissa. Määräraha soveltavan liikunnan ohjaajan palkkakuluihin on varattu talousarvioon ajalle 25.5.-31.12.2026.

Soveltavalla liikunnalla tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa, joilla on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisten tilanteiden vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan. Soveltavan liikunnan asiakaskunta on laaja ja sisältää lapsia, nuoria, työikäisiä ja ikäihmisiä, joiden liikkuminen vaatii soveltamista ja erityisosaamista.

Paimion kaupungin soveltavan liikunnan resurssit koostuvat pieneltä osin liikunta- ja hyvinvointikoordinaattorin tehtävistä ja soveltavan liikunnan ohjaajalla on 50 % vakituinen toimi.

Soveltavan liikunnan ohjaajan työnkuvaan kuuluu mm.

- ikääntyneiden ja toimintarajoitteisten asiakasryhmien toiminnan suunnittelu, ohjaus ja kehittäminen mm. tuolijumppa, Vire-lavis (Lavis-lavatanessin sovellettu versio, joka toteutetaan istuen/tuolia apuna käyttäen), VoiTas-ryhmät (8 viikon voimaa- ja tasapainoa vahvistava ryhmätoiminta ikääntyneille), Moto-ryhmä 5-6-vuotiaille (Moto- liikuntakerhon tavoitteena on kehon hallinnan parantaminen, liikesujuvuuden kehittyminen ja sosiaalisten kontaktien sujuvuuden vahvistaminen).

- Voimaa Vanhuuteen -toiminnan käytänteiden jalkauttaminen.

Paimio on muiden Varsinais-Suomen kuntien tavoin mukana 3-vuotisessa ohjelmassa, joka tavoitteena on edistää vielä kotona

asuvien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikääntyneiden liikumiskykyä ja osallisuutta.

- yhteistyö mm. eri järjestöjen, vanhus- ja vammaisneuvostojen, vertaisliikuttajien ja hyvinvointialueen kanssa sekä seudullinen että sisäinen yhteistyö eri tahojen kanssa
- erilaiset liikunnalliset tapahtumat ja teemaviikot (mm. ikäihmisten olympialaiset, kehitysvammaisten disco, soveltavat Peuhikset)
- soveltavan liikunnan saavutettavuuden ja esteettömyyden edistäminen
- ikääntyneiden ja erityisryhmien liikuntaneuvonta, soveltavan liikunnan välineiden lainaus
- mainonta, markkinointi, viestintä ja tiedottaminen

Soveltavan liikunnan ohjaajan säännöllisiin ryhmiin osallistuu viikoittain noin 160 henkilöä. Tämän lisäksi on vielä erillisiä yksittäisiä tapahtumia, opastuksia tai pienryhmätoimintaa.

Järjestelyt keväällä 2026

Soveltavan liikunnan ohjausta on suunniteltu kevään 2026 osalta toteutettavan liikuntapalveluiden henkilöstöresurssein sekä yhteistyössä Paimion opiston kanssa. Tällä pyritään takaamaan jatkuvuus soveltavan liikunnan asiakkaiden hyvinvoinnin edistämiseksi ja toimintakyvyn heikentämisen minimoimiseksi. Palveluvähennykset koskevat tästä syystä myös muita liikunnan palveluja. Lisäksi vaikutuksia on Paimion opiston palveluihin.

Hyvinvointilautakunnalle esitellään kokouksessa kaksi vaihtoehtoa soveltavan liikunnan toimintojen järjestämiseksi kevään 2026 aikana.

Esittelijä: Kirjasto- ja kulttuurijohtaja Lankinen Laura

Päätösehdotus: Päätösehdotus annetaan kokouksessa.

Päätös: