

Move!-testien koulukohtaiset tulokset

Koulutuslautakunta 09.12.2025
441/12.02.00/2025

Tiivistelmä: Koulutuslautakunnan tietoon saatetaan Paimion peruskoulujen koulukohtaiset Move!-testien tulokset.

Valmistelija/lisätietoja antaa:

sivistysjohtaja Jyrki Lumiainen, puh. 02 474 5311

Move!-testit ovat kouluissa toteutettava valtakunnallinen fyysisen toimintakyvyn mittausjärjestelmä, jonka avulla seurataan oppilaiden hyvinvointia ja tuetaan terveellisiä elämäntapoja. Testien tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria huolehtimaan omasta toimintakyvystään sekä tarjota tietoa, jota voidaan hyödyntää opetuksessa, kouluterveydenhuollossa ja laajemmassa hyvinvointityössä.

Move!-testit ovat Opetushallituksen kehittämä järjestelmä, joka otettiin käyttöön vuonna 2016. Testit tehdään perusopetuksen 5. ja 8. luokilla, jolloin oppilaiden fyysistä toimintakykyä arvioidaan kattavasti. Mittaukset sisältävät osa-alueet ovat 20 metrin viivajuoksu, vauhditon 5-loikka, heitto-kiinniotto -yhdistelmä, ylävartalon kohotukset, etunojapunnerrus ja kehon liikkuvuustesti.

Koulut syöttävät lukuvuosittain 5. ja 8. luokkalaisten Move!-mittaustulokset kansalliseen tietojärjestelmään, jota hallinnoi Valtion liikuntaneuvosto ja ylläpitää CSC. Tulokset syötetään ilman tunnistetietoja, joten yksittäistä oppilasta ei voida tunnistaa tuloksista tai niitä koskevista raporteista. Valtion liikuntaneuvosto vastaa siitä, että kustannuksettomat koulu-, kunta- ja hyvinvointialuekohtaiset sekä valtakunnalliset tulosraportit ovat käytettävissä syyslukukauden aikana. Koulujen omat tulosraportit toimitetaan suoraan kouluille, ja kuntien sekä hyvinvointialueiden tulosraportit lähetetään kirjaamoihin. Move!-mittaustuloksia voi tarkastella myös Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ylläpitämästä Sotkanetistä sekä Opetushallinnon tilastopalvelu Vipusesta.

Mittaukset tehdään, jotta oppilaat saavat palautetta omasta toimintakyvystään ja he oppivat tunnistamaan vahvuuksiaan sekä kehittämiskohteitaan. Liikunnanopettajat voivat hyödyntää tuloksia opetuksen suunnittelussa ja kohdentaa harjoitteita ryhmän tarpeisiin. Kouluterveydenhuollossa tulokset liitetään osaksi 5. ja 8. luokkien laajoja terveystarkastuksia. Lisäksi tuloksia hyödynnetään valtakunnallisessa, alueellisessa ja paikallisessa hyvinvointisuunnittelussa ja poliittisessa päätöksenteossa. Tulosten tarkoituksena on auttaa kouluja edistämään lasten ja nuorten liikunnallista elämäntapaa.

Koulukohtaiset tulokset syksyn 2025 mittaustuloksista ovat oheismateriaalina.

Esittelijä: Sivistysjohtaja Lumiainen Jyrki

Päätösehdotus: Koulutuslautakunta päättää merkitä Paimion peruskoulujen koulukohtaiset Move!-testien tulokset tiedoksi.

Päätös: