

Kouluterveyskyselyn 2023 tulokset

Koulutuslautakunta 14.11.2023 § 91
153/12.01.03.00/2023

Tiivistelmä: Koulutuslautakunnalle esitellään kouluterveyskyselyn 2023 keskeiset tulokset Paimion kaupungin osalta.

Valmistelija/lisätietoja antaa:

sivistysjohtaja Jyrki Lumiainen, p. 02 474 5311

Kouluterveyskysely on joka toinen vuosi toteutettava laaja kansallinen kysely, jossa selvitetään peruskoulun 4.-5.-luokkalaisten ja 8.-9.-luokkalaisten sekä lukioden ja ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijoiden tilannetta ja kokemuksia.

Kouluterveyskyselyssä kerätään seurantatietoa lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta, avun saannista ja palveluista oppilaitoskohtaisesti. Kyselyaineisto antaa mahdollisuuden tulosten tarkastelusta kansalliselta tasolta lähtien aina kunta- ja oppilaitostasolle saakka. Kouluterveyskyselyillä on kerätty tietoja perusopetuksen 8. ja 9. luokkaa käyviltä vuodesta 1996, lukioissa vuodesta 1999, ammatillisissa oppilaitoksissa vuodesta 2008 ja perusopetuksen 4. ja 5. luokkaa käyviltä vuodesta 2017 alkaen.

Keväällä 2023 toteutettuun Kouluterveyskyselyyn vastasi yhteensä lähes 194 000 peruskoululaista, noin 45 000 lukiolaista sekä yli 21 000 ammatillisen oppilaitoksen alle 21-vuotiaasta opiskelijaa. Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista. Paimiossa vastausprosentit olivat 4.-5.-luokkalaisten osalta 84 % (262 vastaajaa), 8.-9.-luokkalaisissa 77 % (224 vastaajaa) ja lukiossa 80 % (110 vastaajaa).

Kyselyn tulokset on julkaistu syksyllä 2023. THL on omassa kouluterveyskyselyn tulosten yhteenvetoa koskeneessa tiedotteessaan 21.9.2023 todennut, että tuoreiden tulosten mukaan suuri osa lapsista ja nuorista voi hyvin, on tyytyväinen elämäänsä ja arkirytmii on kunnossa. Osan hyvinvointia kuormittavat kuitenkin monet erilaiset tekijät, kuten sairastelu, ahdistuneisuus, kiusaaminen tai sosiaalisten tilanteiden pelko, joiden taustalla voi olla monia erilaisia tekijöitä. Tilanteen korjaaminen vaatii THL:n mukaan toimia sekä kouluyhteisöltä että opiskeluhoitopalveluilta.

Em. tiedotteessa todetaan, että koulussa jaksamista tukevat arkirutiinit, kuten liikunta, ravinto ja uni, sekä kokemus siitä, että koulussa ei kiusata ja on muutenkin turvallinen olo. Arkirutiinien näkökulmasta ei pidä unohtaa sitä, että kodeilla ja lasten huoltajilla on myös merkittävä vastuu lasten hyvinvoinnista.

Kyselyn tulokset ovat avoimesti tarkasteltavissa THL:n verkkosivuilla osoitteessa <https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/kouluterveyskysely/kouluterveyskyselyn-tulokset>

Sivistysjohtaja esittelee Paimion tuloksia koulutuslautakunnalle kokouksessa.

Esittelijä: Sivistysjohtaja Lumiainen Jyrki

Päätösehdotus: Koulutuslautakunta merkitsee kouluterveyskyselyn tulokset tiedoksi.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin.