

## Paltanpuiston kuulumiset

Vanhusneuvosto 26.10.2022 § 32  
32/05.01.01/2022

Paltanpuiston uudet tuulahdukset sekä ystäväpiiritoiminta, virikeohjaaja Tiina Kalasniemi.

Päätös:

Paltanpuiston ovet avattiin kuntalaisille alkusyksystä 2,5 vuoden tauon jälkeen. Aktiivista toimintaa ikääntyneille on mm. ruokasalissa, liikuntatilassa sekä harrastetilassa. Ruokasalissa kokoontuu monet kuorot, yhteislaulutilaisuudet sekä järjestetään erilaisia tapahtumia. Liikuntatilassa kokoontuu Paimion opiston ja liikuntapalveluiden ryhmiä, omatoimikuntosalivuoroja sekä ns.suljettuja ryhmiä. Harrastetilassa kokoontuu viikottain 8 eri ystäväpiiriryhmää, joita Kalasniemi koordinoi. Uutena toimintamuotona käynnistyi vapaaehtoisten pyörittämä Seniori Cafe Paltanpuiston takahuoneessa.

Vanhustyönkeskusliiton ystäväpiiri -toimintaa on ollut Paimiossa toiminnassa viiden vuoden ajan. Ryhmään kerätään 6-8 yksinäistä ikääntynyttä. Kalasniemi on merkittävässä roolissa ikääntyneiden ohjautumisessa ryhmään ja ikääntyneiden kontaktoinnissa. Ryhmät ryhmäytyvät hyvin ja pitävät toisistaan huolta soittoringin avulla. Ystäväpiiriläiset ovat iältään 60-95-vuotiaita.

Kun uusi C-talo valmistuu, on tarkoituksena saada ystäväpiiritoiminnalle ja vapaaehtoistyölle omat tilat senioripäivätoiminnan tiloista. Pysyvien tilojen avulla toimintaa voidaan vielä enemmän kehittää.